Мехнат мухочири йурикномаси

(справочник трудового мигранта)

Сизларни Россия Давлатининг шимолий пойтахтига келганингиздан хурсандмиз!

Телефон проекта «Восток-Запад»:

983-42-12

Сиз Европа йуналиши тараккиётидаги азим шахарга келдингиз. Узингиз ва оилангизга моддий ёрдам бериш учун, мехнатингиз билан буюк шахримиз ривожига уз хиссангизни кушиб, узингизга ушбу мехнатдан яхши тажриба орттириб, ватанингизга сог-омон кайтиш сизиниг буюк максадингиздир, албатта. Бунинг учун Санкт-Петербург шахрининг узига хос булган тарихий ва маданий куриниши бор, шунингдек узига хос услуб-одоб коидалари, муаммолари хакида билишингизни лозим деб топдик.

Бизлар ишонамизки, сизнинг Санкт-Петербург шахрига келганингиз аввало шахар ахлига, сунгра узингиз ва оилангиз, келажангиз учун хар тарафлама фойдалидир.

Сизлар учун ишлаб чикарилган йурикнома 3-кисмдан иборат. Биринчи кисми — хукукий асосларга таянган холда тавсия килинган Россия Федерациясининг худудларидан утиш билан мухожирлик (миграцион) кайддан утиш, иш фаолиятига рухсатнома олиш ва тиббиёт сугурталари олиш тугрисида йулланмалар берилган. Иккинчи кисми — энг зарурий ижтимоий муаммо булмиш ВИЧ/ОИВ-инфекцияси олдини олишга багишланган. Учинчи кисмида, бизнинг шахримизнинг маданиятига таалл укли фойдали маслахатлар курсатиб утилган.

РОО «Взгляд в будущее» ва «Шарк-Гарб» лоихаси катнашчилари

МУНДАРИЖА

Россия Федерациясига ташриф • 5

Чегарани кесиб утиш • 6

Мухочирлик (миграцион) кайдидан утиш • 8

Худудий ФМХ бошкармалари нохиялар буйича • 10

Мехнат фаолиятига рухсатнома (разрешение на работу) олиш • 14

Медицина сугуртаси • 18

ВИЧ/ОИВ юкишининг олдини олиш • 19

Асосий хавфсизлик коидалари • 24

ВИЧ (ОИВ) касаллигининг тестини утказиш • 28

ВИЧ/ОИТС текшируви мусбий натижа берса нима килиш керак? • 30

Керакли маслахатлар • 35

Фавкулодда ёрдам сураш ва сурок учун телефон ракамлари • 44

Санкт-Петербург травмпунктлари • 44

Россия Федерациясига ташриф

Чегарани кесиб утиш

1. Россия Федерацияси томонидан тан олинган шахсни тасдикловчи хужжатлар ёнингизда булиши шарт.

2. Агар Сиз Тожикистон, Киргизистон ёки Узбекистон давлати фукароси булсангиз, Россия худудига кириш учун ВИЗА талаб килинмайди.

3. Агар Сиз узингиз билан 16-ёшгача булган фарзандларингизни олиб келаётган булсангиз, фарзандингизнинг тугилганлиги хакида гувохномаси булиши лозим.

4. Россия Федерацияси худудига кириш назорат-утказиш пунктида, сизга самолёт, поезд транспорт воси-

таларига тегишли ташкилот вакиллари ёки чегарачилар томонидан бепул мухочирлар (миграцион) картаси бланкасини бергандан сунг рус тилида (лотин харфларида) тулдирилган миграцион картасини курсатишингиз лозим. Мухочирлар (миграцион) картаси «А» ва «Б» кисмларидан иборат. Иккала кисмнинг тулдирилиши шарт. Миграцион картасини В кисмида «Келиш максадингиз» суралган жойда «ишлаш учун» деб курсатишингиз лозим. Чегара назорати пунктидан утаётганинггизда «А» кисми чегара-назорат пункти ходимида колади, «Б» кисми эса биринчи сахифасидаги Россия Федерациясига кириб келган сана мухри билан узингизга кайтарилиб берилади.

Эътибор беринг! Агар Сиз Россия Федерацияси худудида узингизга тегишли булган шахсни тасдикловчи хужжатингизни йукотган пайтда, ушбу худуддаги полиция ички ишлар идоралари навбатчилик кисмига мурожаат килишингиз лозим. Шу йул билан Сизга ИИБга мурожаат килинганлигиз тугрисида маьлумотнома берилади.

Агарда мухочирлар (миграцион) картасини йукотган булсангиз, Санкт-Петербург шахри Смолячкова кучаси 15 бинода жойлашган ФМС (Федерал мухочирлик (миграцион) хизмати) ги мурожаат килсангиз, мухочирлик (миграцион) картасининг иккиламчи нусхаси берилади.

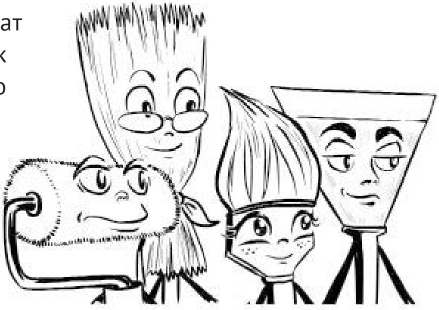
Чегарадан утгандан сунг

Аввалги кадам: Мухочирлик (миграцион) кайдидан утиш

Санкт-Петербург шахри ва Ленинград вилояти Федерал мухочирлар (миграцион) хизмати бошкармаси (УФМС) кайдидан утишингиз лозим.

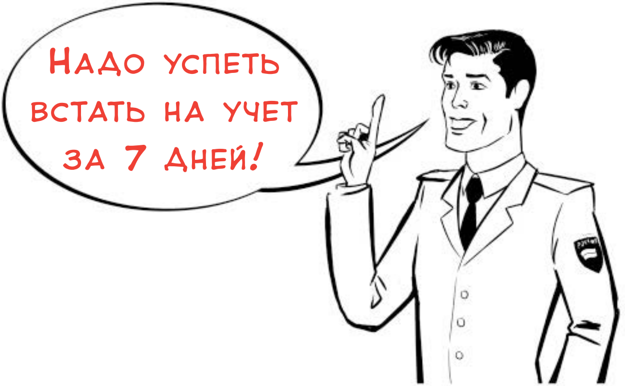
Ушбу кадамни кайси муддатда бажариш лозим? Санкт-Петербург шахрига келган кундан бошлаб 7 иш куни вактида.

Ким томонидан бажарилади? Кайдга олишнинг кабул килувчи томони: Россия Федерацияси фукароси, доимий кайддан утган чет эл фукароси, доимий равишда яшаб келаётган юридик шахс, давлат органи, сафоратлик вакиллиги, халкаро ташкилотлар.



Агар Сиз мехмонхонага ёки бошка муассасага келиб тухтаган булсангиз, у холда маъмурият томонидан бир сутка давомида ФМХ га маьлумот берилиши лозим.

Каерда бажарилади? Худудий Федерал мухочирлик (миграцион) хизмати органи томонидан, Алока булинмалари ташкилотларида (почта), алохида ташкил килинган нукталарда хизмат курсатади. Кабул килувчи томонга бепул тарзда махсус бланкалар тулдирилиш учун берилади. Алока булинмалари почталарда хизмат курсатиш ва маълумот юборилиш учун хизмат хаклари олинади, кабул килинувчи томондан туланади. Мухочирлик (миграцион) руйхатидан утганлигингиз хакида кабул килувчи томон айрим сабабларга кура хабар бера олмаса, узингиз мухочирлик (миграцион) органларига хабар юборишингиз мумкин.



Худудий ФМХ бошкармалари нохиялар буйича

Нохия	Манзил	Телефон
Адмиралтейский	190013, ул. Верейская, д. 39	**710-14-31**
Василеостровский	199026, 19-я линия В.О., д. 12А	**321-95-23**
Выборгский	194196, ул. Пархоменко, д. 18	**552-14-57**
Калининский	195197, ул. Минеральная, д. 3	**540-39-49**
Кировский	198152, Автовская ул., д. 22	**783-36-20**
Колпинский	195297, г. Колпино, наб. Комсомольского канала, д. 26	**460-83-18**
Колпинский (ВИР)	196655, г. Колпино, ул. Павловская, д. 1	**461-35-55**
Красногвардейский	195027, Большеохтинский пр., д. 11, корп. 1, лит. А	**248-33-54**
Красносельский	198329, ул. Тамбасова, д. 4	**730-06-85**

Нохия	Манзил	Телефон
Кронштадтский	197760, г. Кронштадт, пр. Ленина, д. 18	**435-39-70**
Курортный	197706, г. Сестрорецк, Приморское шоссе, д. 280	**434-29-55**
Московский	196135, ул. Типанова, д. 3	**371-93-68**
Невский	193171, ул. Седова, д. 86	**367-55-17**
Петроградский	197022, ул. Грота, д. 1/3	**230-49-34**
Петродворцовый	198516, г. Петродворец, Конногренадерская ул., д. 1	**450-61-24**
Приморский	197183, ул. Яхтенная, д. 7, корпус 2	**491-92-48**
Пушкинский	196600, г. Пушкин, ул. Шишкова, д. 32/15	**476-97-48**
Фрунзенский	192007, наб. Обводного канала, д. 48	**767-13-06**
Центральный	191023, пер. Крылова, д. 5	**310-41-12**

Кандай хужжатлар керак?

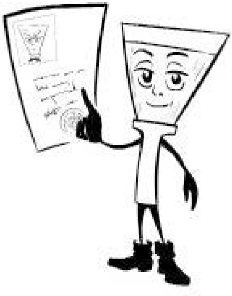
1. Шахсиятни тасдикловчи хужжатларнинг ксеронусхалари;
2. Мухочирлик (миграцион) картанинг ксеронусхаси;
3. Ахборот бланкаси тулдирилган холда.

Сизга нима берилади? Россия ФМХ худудий органи ёки алока-почта булими чет эл фукаросини худудий хисобга олинганлиги белгилари билан тулдирилган бланкасининг бир кисми кабул килувчи томонга кайтарилиб берилади.

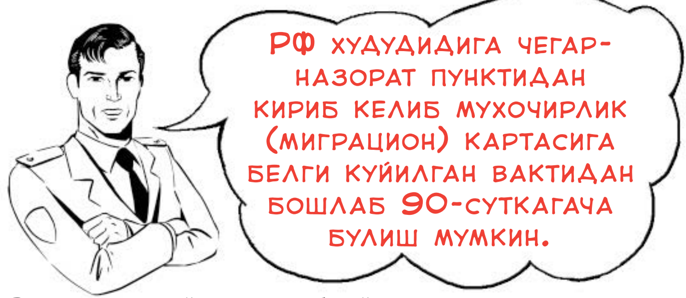
Кабул килувчи томон тегишли кайдга олинганлик белгилари билан олинган бланкани олгандан сунг, уз имзоси билан ёки кабул килувчи томон ташкилот, муассаса булса узини юридик шахс булганда узига тегишли мухрлари ва имзолари билан Сизга кайтариб бериши шарт.

Эьтибор беринг!

Шахсни тасдикловчи хужжатлар миграцион карта, миграцион кайдга куйилганлиги ахборот бланкасининг нусхаларини саклаб куйинг, улар Сизга тулик хужжатларнинг асил нусхаларини йукотиб куйган такдирда керак булади.



РФ ХУДУДИДА КАНЧА МУДДАТДА ЯШАШ МУМКИН?



Вактинчалик руйхатдан утиб кайдга олиниш учун мехнат ёки фукаровий-хукукий шартномалар асосида кириб келган муддатдан бошлаб бир йилдан ортик булмаган муддатгача булишингиз мумкин.

РФ ТЕРРИТОРИЯСИГА КИРИШ КОИДАЛАРИНИ ЁКИ ХУДУДДА БУЛИШ (ВАКТИНЧАЛИК ЯШАШ) ТАРТИБЛАРИНИ БУЗГАНЛИГИ УЧУН КАНДАЙ МАЪМУРИЙ ЧОРАЛАР КУРИЛАДИ?

2000 дан 5000 руб. жарима ва Россия Федерацияси худудидан маъмурий мажбурий чикариб юбориш.

РФ Маьмурий хукукбузарлик кодексининг 18.8 м. 1, 18.8 м. 2, 19. 27 м. 1 к олинган.

2 кадам. Мехнат фаолиятига рухсатнома (разрешение на работу) олиш.

Эьтибор беринг! Чет эл фукароси 18-ёшга тулиб ва мехнат фаолиятига рухсатнома олгандан сунг Россия Федерацияси худудида мехнат фаолиятини бошлаши мумкин.

Ким томонидан бажарилади? Ишга рухсатномани шахсан узингиз томондан хужжатлаштиришга рухсат берилган. (агар РФ худудида булиш 90-суткадан ортик булмаса), ёки узингизнинг ишончли вакилингиз оркали иш берувчининг воситачилигида олиш мумкин.

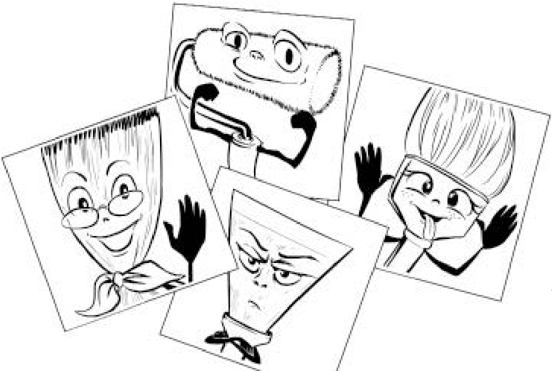
Ушбу амал каерда бажарилади? ФМХБ Мехнат мухочирлари (миграцияси) булими томонидан манзили: Красный текстильщик кучаси, 15 уй.

Канча муддатда хужжатлаштирилади?

Ишга рухсатнома олиш учун Россия ФМХБга (УФМС) хужжатлар расмийлаштиришга берилган кундан бошлаб куриб чикиш муддати 10-иш куни мобайнида хал килинади.

Кандай хужжатлар керак?

1. Давлат божлари тулангалиги чиптаси (квитанцияси) (хозирги вактда давлат божи 2000 руб. микдорда белгиланган, Сбербанк булимида туланади);
2. Чегара назорати белгилари билан мухочирлик (миграцион) картаси ва унинг ксеронусхаси;
3. Шахсни тасдикловчи хужжатларнинг ксеронусхаси нотариал идора томонидан тасдикланган таржимаси.
4. Ариза рангли расм билан (30×40 мм улчовидаги, матовый когозда булган) ва бланк ксеронусхаси (ариза бланкасини мехнат мухочирлари (миграцияси) билан шугулланувчи булимидан олиш мумкин).



Эътибор беринг! Санкт-Петербург шахрига келгандан сунг шахсиятни тасдикловчи хужжатларнинг таржимасини нотариал идора томонидан тасдикланган нусхасини олишинингизни тавфсия киламиз.

Агар Сиз, мехнат фаолиятига рухсатномани 90-сутка давомида олган булсангиз ва шундан кейин иш берувчи билан шартнома тузилган булса, иш берувчи билан ишга рухсатномани Россия Федерацияси худудидга 1-йилдан ортик булмаган муддатга хужжатлаштирингиз лозим, ушбу хужжатларга РФ Мехнат Кодекси асосида фукаровий мехнат шартномалар тегишли мухрлар билан хужжатлар курсатилиши лозим.

Мехнат шартнома лоихаларида албатта куйидаги маълумотлар курсатилиши шарт:

- Чет эллик ишчининг фамилияси, исми, шарифи курсатилиши;
- Иш берувчининг фамилияси, исми, шарифи курсатилиши;
- Ташкилот номи ва манзили;
- Сизнинг иш вазифангиз, (мутахассислик);

- Иш хаки ва микдори;
- Иш вакти (8-соатдан ортик булмаган холда);
- Иш хафтада 40-соатдан ортик булмаган микдори;
- Мехнат таътили — 28 календар кунидан кам булмаган.

Ишга рухсатнома 60-суткадан ортик булганда, Сиз тиббиёт комиссиясидан утиб, шахсий медицина дафтарчангиз булиши шарт, медицина дафтарча олиш учун куйидагилар керак булади:

- Наркоэхтиеж ва юкумли кассаликларингиз йуклиги хакида хулосалар;
- ВИЧ/ОИТС йуклиги тугрисида Сертификат хужжати.

Кушимча маьлумот олиш ва медицина комиссиясини утиш учун ягона хужжатлар маркази (Едином Центре Документов) манзили Красный текстильщик 10-12 уйда жойлашган, тел.: (812) 777-10-00

Ишга рухсатнома кандай куринишда?
Намунавий Пластик карта куринишида.

Канча муддатга? Ишга рухсатнома 3-ой, 9-ой, 1-йил муддатига берилади.

3 кадам.
Медицина сугуртаси

Чет Эл фукаролари (ёки иш берувчилар) уз хохиши билан медицина сугуртасини олиш учун Сугурта компаниялари билан шартнома тузишлари мумкин.

Ихтиёрий медицина сугурта Полиси куйидаги хизматларни бажаради:

- Тезёрдам поликлиника ёрдами;
- Тезёрдам медицина ёрдами;
- Тезёрдам стационар ердам;
- Транспорт-тиббиёт хизматлар (турар жойида курикдан утказиш).

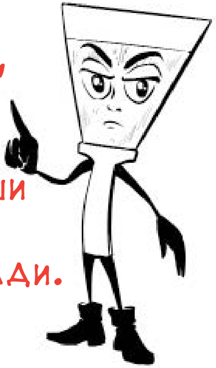
ВИЧ/ОИВ ЮКИШИНИНГ ОЛДИНИ ОЛИШ

Хурматли Санкт-Петербург шахрининг мехмони!

Сиз азалий ва буюк шахарга хуш келибсиз, ташрифингиздан сизга яхши хулосалар ва маслахатлар фойда сифатида кабул булсин.

Ушбу йурикномамизнинг бу кисмида бундай кассаликдан кандай узингизни эхтиёт килиш чораларини куриш буйича тулик маълумотлар олиб, узинигизни ва якинларингизни бу касалликдан асрай олишингизга аминмиз.

ВИЧ/ОИВ юкиши-нинг олдини олиш



Хакикатдан афсусланиб, Санкт-Петербург шахри ВИЧ/ОИВ юкумли касаллигиининг купайиши ва таркалиши буйича аввалги уринларда туради.

Терминлар

- **ВИЧ** – Вирус Иммунодефицита Человека – Инсон иммунитет вируси.
- **ВИЧ-инфекция** – инфекционное хроническое заболевание, вызываемое попаданием в организм ВИЧ – инсон танасига юкишга ружу куйган сурункали кассалик.
- **СПИД** – Синдром Приобретенного Иммунодефицита – конечная стадия заболевания ВИЧ-инфекцией – касаликни охирги тури инфекция ВИЧ/ ОИТС – Одам иммунитети танкислики синдроми.

ВИЧ/ОИТС юкиш усуллари:

- Жинсий алока оркали, презервативсиз барча жинсий алокаларда, кон оркали, гиехванд моддларини томир оркали истеъмол килишда, стерилланмаган медицина асбоблари, гигиена ва косметика асбобларидан утиши мумкин.
- Онадан фарзандига. Хомладорлик, тугиш ва болани кукрак сути билан эмизганда.

Инсоннинг кайси биологик суюкликларидан ВИЧ/ОИТС утади:

- Кон,
- Сперма,
- Аеллар жинсий суюкликларидан,
- Кукрак сути.

Кандай кассаланиши мумкин?

ВИЧ/ОИТС утмайди:

- Терлаш ва куз ёшидан,
- Кучоклашганда ва кул билан саломлашишда,
- Хашарот чакишидан,
- Упишганда ва аксирганда,
- Умумий идиш-товок ва ошхона лавозимларидан фойдаланганда,
- Умумий хочатхона, ванна, бассейн, сочиклар билан фойдаланганда ва бошкалар.

Асосий хавфсизлик коидалари:

- Барча жинсий алокаларда презервативдан фойдаланинг.
- Презерватив булмаса – алока килманг!!
- Гиехванд моддаларини истеъмол килманг! Игна оркали хам утиши мумкин.
- Спиртли ичимлик ичган холда ё ва гиёхванд кайфиятда жинсий алока килманг, чунки бу холда презервативдан фойдаланишни унутишингиз мумкин, назоратингиз пасаяди.
- Узингизни жуфти халолингизга ишончини алдаманг.
- Медицина асбобларидан фойдаланишда стерилланганлиги тугрисида талаб килинг.
- Бир нотугри кадам билан жинсий алока килиб, узингиз ва якинларингизни, тугилажак болаларингизни хавф остига колдиришингиз мумкин.

Кассаликка чалинганлигини кандай билса булади?

Узингизнинг соглигингизни билиш учун, агар жинсий алокада булган булсангиз, ВИЧ/ОИТС кассаликларини текшириш учун ТЕСТ топшириш лозим.

ВИЧ/ОИТС ТЕСТИ – бу сизнинг кон томирингиздан кон олиниши, анализ килиниши, ва ушбу анализда вирус борлиги аникланади.

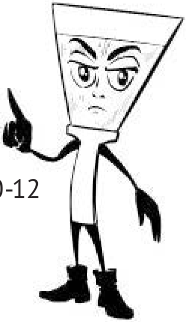
Вирус борлиги кон текширилишида бирдан курсатилмаслиги мумкин, факат 3-ойдан кейингина куриниши мумкин, Шунинг учун тахминан 3-ойдан кейин ВИЧ/ОИТС касаллигини текшириш учун тест топширилади. Лекин шу муддатда бошка инсонлар билан жинсий алока килинмайди, эхтиет чоралари курилиши лозим.

Агар тест ВИЧ вируси борлиги топилмаса натижа манфий (отрицательный) хисобланади, ишонч хосил килиш учун яна бир марта тестни 3-ойдан кейин топшириш лозим булади.

Агар антитела ВИЧ/ОИТС аникланса, ушбу натижалар мусбий (положительный) деб хисобланади, ВИЧ/ОИТС билан зарарланган деб хисобланади.

СИЗ ЯШИРИН ТАРЗДА ВА БЕПУЛ **ТЕСТ** ТОПШИРИШИНГИЗ ЛОЗИМ, УШБУ ФАКТНИ ФАКАТ СИЗ ВА СИЗНИНГ ШИФОКОРИНГИЗ БИЛАДИ.

Ишга рухсатнома олиш учун 60-суткадан ташкари Сизга ВИЧ/ОИТС га ТЕСТдан утишингиз лозим. Сизнинг медицина дафтарчангизга белги куйилади.



Манзил:
Красного текстильщика кучаси, 10-12
в Едином Центре Документов,
тел.: 8 (812) 777-10-00

Эсда тутинг агар Сизда мусбий (положительный) натижа булса, РФ худудидан дархол чикиб кетишингиз лозим булади.

Яширин ва бепул ВИЧ/ОИТС тестидан утказиш Санкт-Петербург шахрида куйидаги манзилларда утиш мумкин:

1. **Городской Центр по Профилактике и Борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями**

   Манзил: наб. Обводного канала, 179 А
   тел.: 251-32-09 (регистратура),
   575-44-05 (анонимный кабинет),
   575-44-81 (справочная)

2. **Ленинградский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД**

   Манзил: ул. Проф. Попова, 15/17
   корпус «Б», 3-й этаж
   тел.: 234-58-04 (с 9:00 до 16:00 по раб. дням)

3. **Городская инфекционная больница им. Боткина**

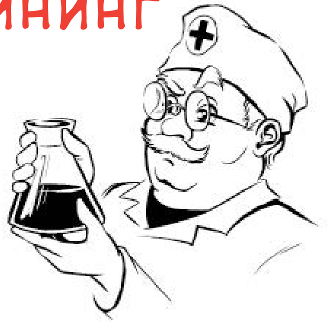
   Манзил: ул. Миргородская, д. 3
   (ст. метро «пл. Александра Невского»)
   тел. анонимного кабинета: 717-56-71

4. **Центр профилактики ВИЧ/СПИД**

   Манзил: ул. Кременчугская, д. 4.
   пн.-пт. с 11:00 до 18:00
   тел.: 717-89-77

Ушбу тестларни тижорат тиббиет булимларида хам утиш мумкин.

ВИЧ (ОИВ) КАСАЛЛИГИНИНГ ТЕСТИНИ УТКАЗИШ



Кон анализини корин очлигида топшириш керак булади, (8-соатдан кам булмаган вактида).

Кон топширишдан олдин илгари тестгача маслахатлар берилиши керак, кейинчалик тест топшириш тартиби тушунтирилади, ВИЧ/СПИД тугрисида сизга тушунтирилади. Анкета тартибида булиши мумкин.

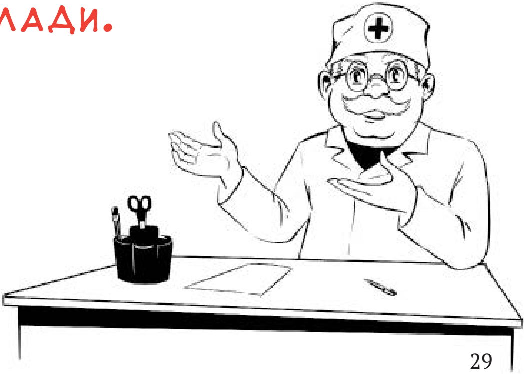
ТЕСТ натижалари 2-10-кунгача тайёр булади, ушбу маълумот сир сакланади. ТЕСТ натижасини шифокор сизга узи шахсан беради.

Агар кон яширин, яъни ном насабингиз курсатилмаган холда топширилган булса ракам-код айтилади ва натижасини ракам-код оркали олиш мумкин.

ТЕСТ натижалари мусбий ёки манфийлигидан катъий назар кайта кон топширилади.

Янада кайта кон топширишдан кейин натижаси мусбий булганда ВИЧ/ОИТС-инфекцияси натижаси белгиланади.

БАРЧА ТЕСТЛАР ВА АНАЛИЗЛАРДАН СУНГ ЯНА КУШИМЧА НИМАЛАР КИЛИШ ЛОЗИМЛИГИ ТУГРИСИДА КОНСУЛЬТАЦИЯЛАР БЕРИЛАДИ.



ВИЧ/ОИТС ТЕКШИРУВИ МУСБИЙ НАТИЖА БЕРСА НИМА КИЛИШ КЕРАК?

Ушбу кассаликка дуч келганда, биринчи навбатда ВИЧ/ОИТС касаллиги узингизни ва бошкаларга нисбатан мажбуриятингиз туфайли ватанга кайтиш лозим булади. Тура ржой СПИД марказига кайдга куйишингиз керак, сизга психологик ва рухий ёрдам курсатилади. Конун асосида шифокорлар сизнинг касалланганлигиз тугрисида сир саклайдилар.

Эсда тутинг ВИЧ/ОИТС касаллиги улим хукми эмас. Агар шифокорларнинг берган маслахатларига тулик риоя килсангиз хаётингиз узайиши мумкин, куп йиллар яшайсиз.

Шуни билиш кераккки барча эхтиёт чораларини куриб бориш лозим

ВИЧ/ОИТС кассаликка чалинган инсонда нима руй беради?

ВИЧ/ОИТС инсон организмига тушиши билан кассалик ривожланиб боради, ва бошка инсонларга юктириш мумкин. Тахминан 2 йилдан 12-йилгача касаллик симптомлари куринмайди ва билинмайди узини соглом тутиши мумкин. Бу касаллик хуружли хисобланади инсон иммунитетини йукотади, ва бошка кассаликлар билан организм кураша олмайди.

Бир канча вактдан кейин ВИЧ касаллиги бошка кассаликларни ривожлантириб, барча организм системаларини ишдан чикаради.

Охири 2-3 йилда СПИД уз кучини кучли курсатиб, бемор хаётини 2-3 йилга етмайди.

ВИЧ билан огриган инсон бир узи колмаслиги керак, шуни билиш лозимки куп ташкилотлар бундай беморларни бирлаштириб, уларнинг муоммоларини хал этишда ёрдам беради.

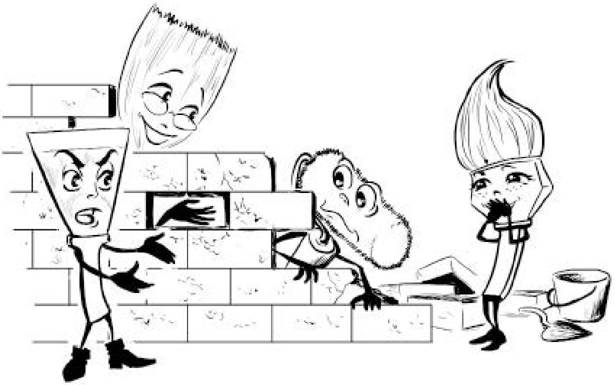
Ушбу телефон раками оркали сиз одам иммунитети вируси касаллиги юкишинг олдини олиш ва семинар-тренинг ташкил этиш буйича узингизга керакли маълумотларни олишингиз мумкин:

983-42-12

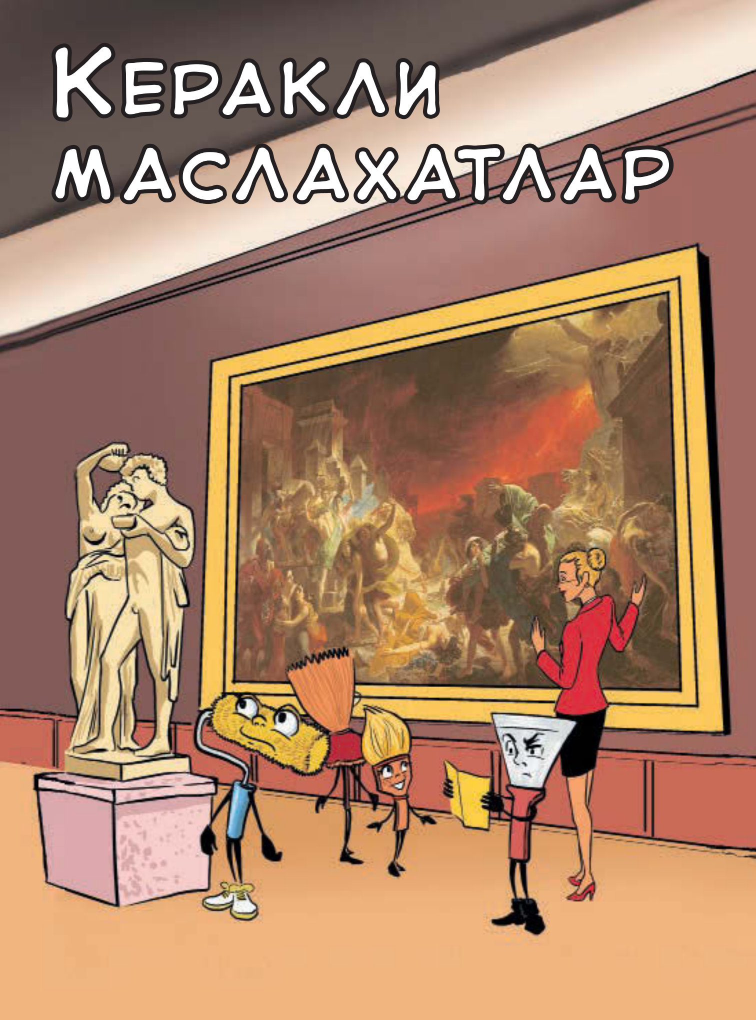
РОО «Взгляд в будущее», проект «Восток-Запад»

ЭСДА ТУТИНГ
ВИЧ/ОИТСДАН
ХИМОЯ КИЛИШ
ФАКАТ УЗИНГИЗГА
БОГЛИК !

Уз саломатлигингиз ва хаётингизни саклаш учун эхтиёт булинг ва хавфсизлик коидаларига риоя килинг!



Керакли маслахатлар

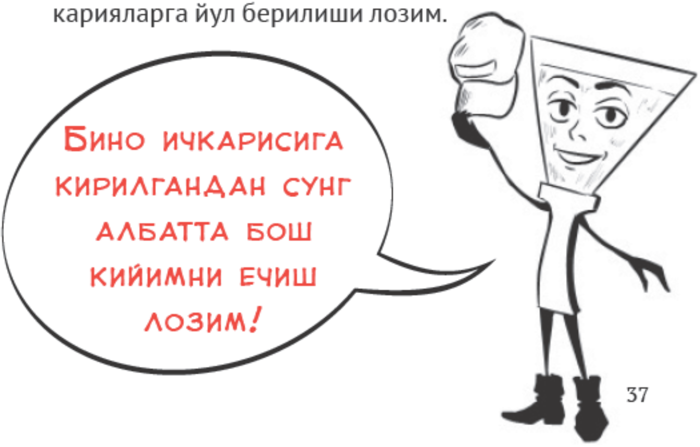


Сиз Россия Федератсияси давлатининг Санкт-Петербург шахри маданий пойтахтида яшаб ва мехнат килишингиз, узингизни кулай хис килишингиз ва хавф-хатардан йирок юришингиз учун куйидаги асосий коидаларни тавсия киламиз.

Керакли маслахатлар

Санкт-Петербург шахрида шундай кабул килинган:

- Уст киймингизнинг тозалиги ва шахсий гигиена коидаларига риоя килиш лозим.
- Жамоа транспорт воситаларида аёлларга, карияларга, болали пассажирларга, маъюб ногиронларга утиришга жой берилиши лозим.
- Эшикдар кириш ё чикишда (жамоа транспорт воситаларида хам) аввало аёллар, болалар, карияларга йул берилиши лозим.



Нима килиш мумкин эмас:

- Кечда (23:00 дан то 7:00 гача) шовкин солиш ёки ремонт ишлари олиб бориш конун йули билан таъкикланган.
- Доимо ва хама вакт миллий кийимда булиш шарт эмас, чунки атрофдагиларнинг диккат марказида булишингизга сабаб булади, бу эса нокеракдир.
- Тиззада утириш.
- Тупуриш.
- Ахлатни ташлаш.
- Баланд овозда ёнингиздаги билан гаплашиш.

Чикинди ташламанг!

- Атрофдагиларни баланд овозда сукиш, хуштак чалиш.
- Уйда ва балконда олов ёкиш.
- Уй атрофида, уйларнинг балконларида, кучаларда овкат тайёрлаш.

Умумий маслахатлар:

- Имкониятлардан фойдаланиб шахарнинг тарихий ва маданий обидалар музейларига бориб танишинг.
- Мехрибон булинг ва юзингиздан табассум аримасин.
- Агар Сиз шахарда адашиб колсангиз, Санкт-Петербург узига хос булган мехрибон махаллий яшовчиларидан тортинмасдан ёрдам сурашингиз мумкин.
- Йул коидаларига риоя килиб, светофорнинг яшил ранги ёнганида пиёдалар утиш жойидан утишга интилинг.
- Ишда уйда ва кучада эхтиет булинг.
- Атрофдаги инсонларнинг тугри юриш коидаларига эьтибор бериб юринг, яхши томонларни узлаштиришга харакат килинг.

- Агар Сиз одамлар билан савдо хизматидан фойдаланиш учун турган булсангиз, охирда навбатда туринг, агар Сиз ким охиридаги турганини билмасангиз – «Ким охирида» (Кто последний), — деб сураб, аниклаб навбат охирига утинг, навбат келишини кутинг.
- Узингизга атрофдагиларнинг кандай муносабатда булишини хохласангиз, сиз хам атрофдагиларга шундай муносабатда булинг.
- Рус тилини урганинг – бу Сизни нокулайликлар ва ёкимсиз холатлардан асрайди.

Хар бир инсон узига хос табиати мавчуд, демак юриш-туриши хам хар хилда. Шу сабабли бирон бир екимсиз холатларга дуч келган булсангиз, умуман шахар хакида шундай ёкимсиз хулосага келиш керак эмас.

Для начала общения используйте следующие слова и фразы:

— Здравствуйте! – Ассалому алайкум

— Извините, пожалуйста... – Илтимос, кечиринг

— Добрый день! – Хайрли кун

— Доброе утро! – Хайрли тонг

— Добрый вечер! – Хайрли кеч

— Подскажите, пожалуйста... – Илтимос , тушунтириб беринг...

— Помогите мне, пожалуйста... – Илтимос, ёрдам беринг...

— Покажите мне, пожалуйста... – Илтимос, курсатинг...

— Не могли бы вы мне помочь... – Менга ёрдам бера олмайсизми...

Санкт-Петербургнинг бой театрлари ва виставкаларини томоша килишнинг кулай имкониятидан фойдаланинг.

Албатта ташриф буюринг:

Государственный Эрмитаж
Дворцовая площадь, д. 2, ст. м. «Адмиралтейская»,
выходной — понедельник.

Государственный Русский музей
Инженерная ул., д. 4,
ст. м. «Невский проспект», «Гостиный двор»,
выходной — вторник.

Музей «Кунсткамера»
Университетская наб., 3
ст. м. «Адмиралтейская»,
выходной — понедельник.

Государственный музей-заповедник «Петергоф»
Петергоф, ул. Разводная, 2,
ст. м. «Автово»,
выходной — понедельник.

Артиллерийский музей
ст. м. «Горьковская»,
Александровский парк, 7,
выходные — понедельник, вторник.

Фавкулодда ёрдам сураш ва сурок учун телефон ракамлари

При пожаре	**01**
Милиция	**02**
с мобильного телефона	**112**
Неотложная медицинская помощь	**112-3, 030**
При авариях газовой сети	**04**
Бесплатное справочное по аптекам и медицинским услугам	**003**
Городская справочная служба, бесплатно	**064**
Информация Пулково-I (Россия, СНГ)	**704-38-22**
Справочная служба железнодорожных вокзалов	**768-01-11**
Региональная служба спасения	**380-91-19** **545-47-45** **545-35-18**
МЧС	**112**
Справочная об увезенных скорой помощью	**278-00-55**
Наркологический телефон доверия	**714-42-10**
Наркологическая помощь	**756-70-04**

Санкт-Петербург травмпунктлари

Санкт-Петербург травмпунктлари сизга тез ва бепул медицина ёрдамини етказишлари керак.

Метро	Адрес	Телефон
Адмиралтейский район		
Технологический институт	Вознесенский пр., д. 27	**314-82-56**
Нарвская	наб. Обводного канала, д. 140	**252-68-10**
Выборгский район		
Удельная	пр. Энгельса, д. 37	**554-25-59**
Политехническая	улица Курчатова, д. 6, корпус 3	**297-93-23**
Выборгская	ул. Чугунная, д. 46	**327-13-13**

Метро	Адрес	Телефон
Василеостровский район		
Василеостровская	В.О., 8-ая линия, д. 51	**323-09-84**
Калининский район		
Площадь мужества	Гжатская ул., д. 3	**534-47-39**
Площадь Ленина	ул. Комсомола, д. 14	**542-31-54**
Гражданский проспект	пр. Просвещения, д. 53, корпус 2	**558-27-56**
Кировский район		
Проспект Ветеранов	ул. Лени Голикова, д. 29, корпус 4	**757-30-69**
Нарвская	ул. Косинова, д. 17	**786-44-30**
Красногвардейский район		
Ладожская	ул. Ленская, д. 4, корпус 1	**577-25-48**
Красносельский район		
Проспект Ветеранов	ул. Отважных, д. 8	**735-19-80**
Московский район		
Московская	пр. Космонавтов, д. 35	**379-03-28**
Московские ворота	Московский пр., д. 87	**388-45-96**
Невский район		
Елизаровская	пр. Елизарова, д. 32, корпус 2	**365-15-59**
Дыбенко	улица Новоселов, д. 45	**446-19-78**
Проспект Большевиков	пр. Солидарности, д. 1, корпус 1	**583-41-07**
Петроградский район		
Петроградская	ул. Льва Толстого, д. 6/8	**234-57-72**
Приморский район		
Пионерская	ул. Генерала Хрулева, д. 7а	**393-77-82**
Фрунзенский район		
Купчино	Купчинская ул., д. 5/1	**772-33-42**
Центральный район		
Невский проспект	Кавалергардская ул., д. 26	**274-76-55**
Невский проспект	ул. Малая Конюшенная, д. 2	**717-43-96**
Сенная площадь	ул. Правды, д. 18	**315-21-58**

восток-запад

проект социальной профилактики среди мигрантов

Публикация осуществляется в рамках проекта по профилактике ВИЧ-инфекции среди трудовых мигрантов, прибывающих на временную работу в Санкт-Петербург из государств Центральной Азии «Восток-Запад», реализуемого при финансовой поддержке Датской Церковной Помощи в Центральной Азии.

Телефон проекта: 983-42-12

взгляд в будущее

DAN CHURCH AID FOLKEKIRKENS NØDHJÆLP AYUDA DE DCA

Брошюра разработана РОО «Взгляд в будущее» при информационной поддержке Управления Федеральной миграционной службы по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Художник: Станислав Щепин

Дизайн и верстка: Сергей Решетников

48 с. Тираж 5 000 экз. На узбекском языке.

© РОО «Взгляд в будущее» Санкт-Петербург, 2011 г.

Как хорошо ремонт сделали.
Приезжайте к нам еще.
И помните мои рекомендации
Дострою дом, деньги теперь есть.
Как семья соскучилась
Одену жену с ног до головы!
Дети будут рады подаркам.

МЕТРО
www.metro.spb.ru
М2
Парнас
Проспект Просвещения
Озерки
Удельная
Станция „Удельная"
Пионерская
Чёрная Речка
Петроградская
Горьковская
Невский Проспект
Гостиный Двор
Спасская
Садовая
Сенная Площадь
Технологический Институт-2
Технологический Институт-1
Фрунзенская
Московские Ворота
Электросила
Парк Победы
Автобус в аэропорт
Московская
Звёздная
М2
Купчино
Станция „Купчино"
М1
Девяткино
Гражданский Проспект
Академическая
Политехническая
Площадь Мужества
Лесная
Выборгская
Площадь Ленина
Финляндский вокзал
Чернышевская
Площадь Восстания
Московский вокзал
Маяковская
Владимирская
Достоевская
Лиговский Проспект
Звенигородская
Пушкинская
Витебский вокзал
Балтийская
Балтийский вокзал
Нарвская
Автово
Кировский Завод
Ленинский Проспект
М1
Проспект Ветеранов
М5
Комендантский проспект
Станция „Старая деревня"
Старая деревня
Крестовский остров
Чкаловская
Спортивная
Адмиралтейская
Обводный Канал
Автовокзал
Волковская
Бухарестская
М5
Международная
М3
Приморская
Морской порт
Василеостровская
Площадь А. Невского-1
Площадь А. Невского-2
Елизаровская
Ломоносовская
Пролетарская
Речной порт
Станция „Обухово"
Обухово
М3
Рыбацкое
Станция „Рыбацкое"
Новочеркасская
Ладожская
Ладожский вокзал
Проспект Большевиков
М4
Улица Дыбенко
Условные обозначения
М1 М2 М3 М4 М5
Линии
Станция строится
Автобусы
Станции пересадок
Железнодорожные станции и вокзалы
Порты